

Programme de formation Mieux communiquer grâce à Everything DiSC

Durée et rythme de la formation

1 jour, soit 7 heures en présentiel en groupe avec la formatrice.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de cette formation, les participants seront capables de :

1. Connaître leur profil DiSC
2. Mieux comprendre leur réaction vis-à-vis d'autrui
3. Adapter leur communication en fonction des profils

Public visé

Cette formation s'adresse :

- A toute personne souhaitant mieux se connaître et mieux appréhender ses interlocuteurs.
- Nombre de participants : Entre 3 à 12 personnes

Prérequis

- Aucun prérequis spécifique n'est nécessaire, mais une expérience préalable en travail d'équipe peut être un atout.

Modalités d'accès à la formation

Accessibilité personnes handicapées : Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour accéder ou suivre cette formation, merci de nous prévenir afin que nous prenions les mesures nécessaires.

En revanche, les formations, à ce jour, ne peuvent être accessibles aux personnes malentendantes ou malvoyantes.

Contenu de la formation

Module 1 : Introduction au modèle Everything DiSC

- Ice breaker et exercice d'inclusion avec les cartes DiSC
- Histoire de DiSC avec ses origines par William Marston
- Les axes du modèle, les styles et les préférences générales de chaque style à travers des exercices pratiques
- Découverte de son profil DiSC
- Explication détaillée du rapport
- Analyse individuelle sur les priorités, les facteurs de motivation et facteurs de stress
- Atelier de travail et de partage en sous-groupe puis en groupe

Module 2 : Compréhension des autres styles

- Travailler avec des styles opposés
- Travailler avec des styles similaires
- Travail sur ce qui est difficile pour moi / ce qui fonctionne bien pour moi

Module 3 : Construction de relations plus efficaces

- Elaborer des stratégies et un plan d'action pour surmonter les difficultés avec des personnes de style différents

Module 4 : Décodage du comportement d'autrui

- Savoir identifier le style d'autrui sur la base d'indices comportementaux
- Cas pratique

Décluseion et réflexion finale (30 min) : Un moment pour récapituler les apprentissages clés de la formation, discuter des engagements personnels des participants envers l'application de leurs plans d'action, et partager des feedbacks sur l'expérience de formation.

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

About Your Team | 37 avenue du Président Edouard Herriot – 56000 Vannes | Numéro SIRET: 97775402700018 | Numéro de déclaration d'activité : 53561024656 (auprès du préfet de région de: Bretagne)



Anne-Sophie Tourneux a travaillé pendant 20 ans dans l'industrie cosmétique en tant que manager. De la production aux achats, en passant par la gestion de projets, elle a accompagné et fait grandir plusieurs dizaines de collaborateurs pendant toutes ces années.

Reconnue pour son management bienveillant, son envie de former, d'accompagner, de transmettre ses connaissances et ses bonnes pratiques, Anne-Sophie a créé en 2023 la société About your team, pour vous accompagner dans votre quotidien d'entrepreneures et/ou de managers.

Aujourd'hui, elle a pour mission de vous rendre le quotidien plus agréable, plus efficace, plus équilibré à travers son expérience. Son pragmatisme, son énergie et son sourire vous donneront l'envie de vous dépasser.

Moyens pédagogiques

La formation « Mieux communiquer avec Everything DiSC » est un parcours en présentiel qui permet aux stagiaires de mettre directement en action ses apprentissages. Basée sur une approche expérientielle, les participants apprendront par l'expérience à travers des échanges, des jeux de rôles et des études de cas. Les techniques de facilitation en intelligence collective seront utilisées pour favoriser l'apprentissage.

Le groupe est limité à 12 personnes de manière que chacun puisse bénéficier d'attention et de conseils personnalisés. Les conditions seront en place pour que la parole circule, pour que chacun puisse explorer et expérimenter.

Evaluation et sanction de l'action

Évaluation d'accès à la formation : en amont de la signature de la convention, une étape de sondage des besoins spécifiques des participants est réalisée pour adapter la formation à leurs besoins et attentes.

Evaluation sommative : mise en pratique, un QCM d'entrée & sortie permet d'analyser les progressions et d'identifier les connaissances maîtrisées dans les divers thèmes du programme développé.

Suivi de l'exécution de l'action : une feuille d'émargement signée par les participants permet de suivre leur assiduité.

Évaluation de la satisfaction du stagiaire : à l'issue de cette formation une évaluation est réalisée par chaque participant. Elle permet de mesurer sa satisfaction et l'utilité perçue de la formation.